



# 一日の流れ

~9:15	送迎
9:15~	健康状態の確認
	朝の集い
9:45~	歩行訓練 リラクゼーション
	入浴
11:45~	嚥下体操
12:00~	昼食・口腔ケア
12:30~	自由時間 リラクゼーション
13:45~	ラジオ体操
	介護予防体操
14:00~	レクリエーション
14:50~	リズム体操
15:00~	くつろぎの時間
16:15~	送迎

## リラクゼーション



専門のマッサージ師による身体の疼痛緩和やマッサージチェア等による物理療法を用いることで心身ともにリラックスして頂き、ストレス緩和を図ります。

## 余暇活動

手作りの道具を使ってゲームを行いお互い応援をされ、時には刺激しながら盛り上がり楽しんでおられます。

## 機能訓練



機能訓練指導員により、筋力低下を防ぐことを目標とし、おひとりおひとりに合わせ様々な道具（ボール、セラバンド等）を使用しながら、体操を行います。

## 様々なレクリエーションや



## 製作活動



## 季節行事等



取り組んでいます

『できない』から  
『できそう』へ！  
『できそう』を  
『できる』に！！

寿康園通所介護事業所では・・・

ご利用者様の『やりたい』『やってみたい』  
『こうなりたい』という気持ちを大切に、  
楽しみながら目標に向かって  
取り組めるよう、サポート(支援)させて  
頂いております。  
また、寿康園通所介護事業所では季節感を感じられる行事活動も行っており、職員一同一丸となってご利用される皆様が楽しめるような工夫を行い、皆様に「ここにいると安心する」「楽しめた」と思えるようなアットホームで温かいデイサービスを目指しております。

〒891-1304

鹿児島県鹿児島市本名町 234 番地

Tel : 099-294-2653

FAX : 099-294-2195

mail : [day@jukouen.jp](mailto:day@jukouen.jp)

担当 生活相談員

## ご利用料金のご案内

※入浴に関しましては、要介護の方のみ加算あり。

下記表は 7～8 時間帯の基本額になります。

介護度	基本料金 (1 割)
要支援 1	1798 円/月
要支援 2	3621 円/月
要介護 1	753 円/回
要介護 2	890 円/回
要介護 3	1032 円/回
要介護 4	1172 円/回
要介護 5	1312 円/回

【項目】	加算料金 (1 割)
入浴	40 円/回
食事(利用時毎)	500 円/回
個別機能訓練加算Ⅰ(イ)	56 円/回
サービス提供体制強化加算Ⅱ (要介護 1～5)	6 円/回
サービス提供体制強化加算Ⅱ (要支援 1)	24 円/月
サービス提供体制強化加算Ⅱ (要支援 2)	48 円/月



社会福祉法人 寿康会

寿康園

通所介護事業所



～自信の

お持ち帰りが

できる場所～

楽しみながら目標に向かって取り組めるよう

あなたの『やりたい』『やってみたい』

『こうなりたい』をサポートします