



# 吉田寿康園 1日の流れ

🌸 吉田寿康園での主な一日の流れです 🌸

時間	午前	
6時	起床	* 廊下やホール、リビングの照明がつきます * リビングやホールのテレビは6時から視聴できます * ご自分で洗濯される方は洗濯機は6時から使えます
7時30分	食堂へ	* 7時50分ごろには食事がくるので7時30分までには食堂（ホール）へ集まります
8時	朝食	* 食事の配膳が終わり皆さんそろってから「頂きます」をします
8時30分	テイサービス	* テイサービスをご利用されている方は1階の地域交流スペースで送迎をお待ちください
	訪問入浴	* 訪問入浴をご利用の方は訪問ヘルパーが順に入浴へご案内しますのでお部屋やホールでお待ちください
	自立入浴	* 訪問入浴をご利用されず自立での入浴をする方は火曜日と土曜日に入浴できます
9時45分	ラジオ体操 県民体操	* 健康維持のために毎日2回体操をおこなっています （※月曜日と金曜日は「歩こう会」をおこなっています）
10時	お茶の時間	* 体操のあとは食堂でお茶を飲み水分補給をおこないます （個人購入のおやつがある方はこの時間に召しあがります）
11時30分	食堂へ	* 11時50分ごろには食事がくるので11時30分までには食堂（ホール）へ集まります
12時	昼食	* 食事の配膳が終わり皆さんそろってから「頂きます」をします



# 吉田寿康園 1日の流れ

🌸 吉田寿康園での主な一日の流れです 🌸



時間	午後	
		* 昼食後はリビングやホールでテレビを視聴したり 入園者様同士でお話をしたり、ご自身の居室でゆっくり 過ごしたりできます
13時	訪問入浴	* 訪問入浴をご利用の方は入浴が午後からになる場合も あります
14時45分	ラジオ体操 県民体操	* 2回目の体操です
15時	おやつ	* 月曜日から金曜日までおやつが提供されます (※土曜日と日曜日は飲み物のみになります)  * おやつのあともゆっくりご自分の時間を過ごす時間が あります
16時30分	食堂へ	* 16時50分ごろには食事がくるので16時30分までには 食堂(ホール)へ集まります
17時	夕食	* 食事の配膳が終わり皆さんそろってから「頂きます」を します  * 夕食後はリビングやホールでテレビを視聴したり 入園者様同士でお話をしたり、ご自身の居室でゆっくり 過ごしたりできます
21時	消灯	* 廊下・ホールの照明を消します * 居室の照明は就寝時には必ず消してください * ラジオ視聴の場合は電源をきるか、イヤホンを使用して ください * 夜間は夜勤者が巡視中に、安否確認の為居室のドアを あけることがありますのでご了承ください

- ※ 洗濯物をご自分で洗濯できない場合は業者洗濯へ依頼します。(¥3,600/月)
- ※ テレビはリビングとホール、地域交流スペースでのみ視聴可能です
- ※ 内服薬は看護師にて管理します